Preguntar. Persuadir. Derivar.

Aprende a ayudar a salvar la vida de un...

Niño • Estudiante • Amigo • Compañero de trabajo • Miembro de la familia

Si alguien que usted conoce estaba considerando el suicidio, ¿reconocería las señales de advertencia y sabría cómo ayudar? Colorado está constantemente clasificado como uno de los diez estados con mayor índice de suicidio. Aprenda lo que puede hacer para ayudar cuando alguien está en una crisis de suicidio, y gane la confianza para tomar acción y salvar una vida.

Salve una vida del suicidio apriendiendo estos tres pasos:

- **Preguntar** a alguien sobre el suicidio
- **Persuadir** a alguien para que busque ayuda
- **Derivar** a alguien al recurso apropiado

Entrenamiento "QPR" en línea

miércoles, 11 de agosto de 2021
QPR en español
5:00p.m. – 6:30p.m.
https://qpr11082021.eventbrite.com

¿Preguntas? Póngase en contacto con suicideprevention@jcmh.org.

Presentado por:

Substance Abuse and Mental Health Services Administration SAMHSA

Jefferson Center — With you in mind —

Office of Suicide Prevention
Linking Communities, Building Awareness, Preventing Suicide
www.coosp.org